



Club Inter-sports de Haute Montagne

## Vercors en étoile 12 - 14 janvier 2024

Une remise en jambes avec un sac à dos léger, dans une ambiance sauvage : les Hauts Plateaux du Vercors ; logement confortable en hôtel

**Ce we est ouvert aux personnes qui maîtrisent les descentes dans les pentes parfois raides du Vercors**

**Vendredi 12 janvier** : départ de Paris-gare de Lyon à 17h14 ; arrivée à Die à 21h15 ; 2 voitures attendent les participants à la gare pour un transfert à l'hôtel ; nuit et petit-déjeuner à l'hôtel Carnotzet du Col de Rousset

**Samedi 13 et dimanche 14 janvier** : transfert en voiture de l'hôtel jusqu'au départ de randonnée ; les parcours seront déterminés en fonction des conditions météorologiques et nivologiques. Une quinzaine de kilomètres chaque jour, avec un dénivelé entre 800 et 1000 mètres.

Transfert le dimanche en fin d'après-midi à la gare de Die et train à 17h50; arrivée à Paris à 21h46

Cartographie : IGN Top 25 3237 OT et 3136 ET

**ATTENTION : le we aura lieu quelque soient les conditions météorologiques et nivologiques, avec éventuellement un programme adapté**

**Frais d'annulation** : 15 € jusqu'au 2 janvier ; 80 € ensuite

**Les organisateurs** : Josiane et Patrik Brachet : 06 84 62 46 33 [josiane.brachet@orange.fr](mailto:josiane.brachet@orange.fr)

**Nombre de participants** : 8

**L'hébergement** : chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires à l'étage à l'hôtel Carnotzet

**L'indispensable : épaisse couverture de survie obligatoire**

3 pique-niques (1 pour le vendredi soir dans le train + 1 par journée de ski), une bouteille thermos,

skis de fond larges avec peaux : possibilité de location de matériel (skis, chaussures et peaux) à la station du Col de Rousset

crème solaire, pharmacie personnelle, lampe frontale, guêtres, gants, lunettes de soleil, anorak, vêtements chauds, chaussons pour l'hôtel

**Le transport** :

En train Paris-Die, à la charge du participant qui achète lui-même son billet.

**Le prix** : Train : prix en fonction de la date d'achat

1 nuitée + petit\_déj et 1 demi-pension : environ 92 €

Transferts : 15 €

Association CIHM

Site Internet : [www.cihm.info](http://www.cihm.info) - Email : [association@cihm.info](mailto:association@cihm.info)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

*A envoyer à Josiane Brachet, avec le chèque d'arrhes,*

*après accord téléphonique (06 84 62 46 33)*

### WEEK-END SKI DE RANDONNÉE NORDIQUE EN ETOILE

#### VERCORS

12 - 14 janvier 2024

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel. : e.mail :

n° de carte CIHM 2024 (OBLGATOIRE) :

Arrhes : 80 € à l'ordre de Josiane Brachet

Personne à prévenir si besoin :

Nom : Prénom :

Parenté :

Tel. : Adresse courriel :

J'ai besoin de louer un équipement de ski : OUI NON

**Je déclare être assuré (e)** pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° licence

J'ai pris connaissance des **conditions d'annulation** de ce we (voir brochure CIHM)

J'achète moi-même mon billet de train **après** avoir obtenu l'accord des organisateurs, aux horaires précisés dans la fiche technique.

**Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul en dehors du groupe.**

**J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement**

Date et signature :