Club Inter-sports et de Haute Montagne

Week-end Initiation Ski de fond à Meaudre (Vercors) les 15 16 17 janvier 2027

Séjour de 3 jours avec initiation au ski de fond au pas alternatif et/ou au skating. Voyage en train + bus, départ en train depuis Paris le vendredi matin. 8 places proposées.

Organisateurs: Pascal Etève 06 09 16 34 44 etieve.cihm@yahoo.fr

Au cœur du Parc naturel régional du Vercors, Autrans et Méaudre sont deux villages voisins formant la commune nouvelle d'Autrans-Méaudre en Vercors. Venez découvrir le charme et la richesse de cette vallée accueillante.

Transport: Train à l'aller et au retour. Transferts entre Grenoble et Méaudre (bus).
Aller le vendredi 15 janvier : Paris gare de Lyon départ **7h14** – Grenoble arrivée **10h14**
Paris gare de Lyon départ **07h22** - Grenoble arrivée **11h09**
Bus Grenoble – Méaudre
Bus T64 Grenoble gare routière 10h30 (suivant 12h30) – Lans en Vercors Office de tourisme 11:13
Bus T66 Lans en Vercors Office de tourisme 11h20 - Méaudre Place 11h42

Retour le dimanche 17 janvier : Bus de Meaudre à Grenoble
Bus T66 Méaudre Place 16h22 - Lans en Vercors Office de tourisme 16h50
Bus T64 Lans en Vercors Office de tourisme 16h50 - Grenoble gare routière 17h35
Ou (recommandé car 2 bus possibles pour Grenoble T64 ou T65)
Bus T66 Méaudre Place 17h27 - Lans en Vercors Office de tourisme 17h55
Bus T64 Lans en Vercors Office de tourisme18h10 - Grenoble gare routière 18h55
Ou Bus T65 Lans en Vercors Office de tourisme 18h10- Grenoble gare routière 18h59

Horaires possibles pour le Train Grenoble - Paris gare de Lyon
départ 18h46 arrivée 21h47
départ 19h59 arrivée 22h56 (OUIGO)
départ 20h47 arrivée 23h46

Équipement :
- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible de louer sur place.
- Prévoir : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, vêtements et sous-vêtements chauds, lunettes de soleil, crème solaire, pharmacie personnelle …. (liste non exhaustive) et petit sac à dos.
- Prévoir équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, frontale
- Prendre des chaussons pour l'hébergement ainsi que vos affaires personnelles de toilette.

Hébergement : Domaine des Mateaux, Méaudre.
Chambres de 4 personnes avec salle de bain. Draps fournis. Serviettes de toilette non comprises

Participation aux frais : Prix du week-end **: 132€,** comprenant l'hébergement et la 1/2 pension (les petits déjeuners des samedi et dimanche et les dîners des vendredi et samedi soir)
Ce tarif ne comprend pas :
- Les dépenses partagées entre tous : les transports en bus et taxi
- Les dépenses personnelles (billets de train AR Paris-Grenoble, boissons ..) /!\ l'hébergement ne prend pas la CB !
- Les repas des midis : Pique nique à prévoir depuis Paris ou à faire (magasins au village)
- La location du matériel de ski au foyer de ski de fond : env. 15 €/jour
- Le forfait de ski de fond : prévoir environ 30€ pour 2 jours et demi

BULLETIN D'INSCRIPTION - INITIATION SKI DE FOND À MÉAUDRE LES 15, 16, 17 JANVIER 2027

Inscription auprès de Pascal Etiève après accord téléphonique. L'inscription ne sera validée qu'après réception du chèque de 132€ à l'ordre du CIHM accompagné du bulletin d'inscription rempli.

Indispensable : être titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2026/2027 et d'une attestation d'assurance valide.
Chaque participant achète lui-même son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.
Infos neige : En cas d'absence ou de neige insuffisante, nous pratiquerons sur place, une activité alternative (randonnée pédestre, marche nordique, ou autre)

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant): Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Code postal, ville: .....

Tél mobile: ..... E-mail: .....

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom .....

Parenté : ..... Tél : .....

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie : Assureur : .....

N°affiliation : ..... Tél urgence .....

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location ski : OUI / NON :
Activité : Ski fond alternatif ☐ Skating: ☐ Ski libre : ☐
Niveau : □ débutant □ faux débutant □ débutant □ faux débutant

***Conditions d'annulation**: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM*

***Conditions d'annulation** : Montant minimal forfaitaire 15€ ainsi que l'intégralité des frais engagés non récupérables.*
De 60 jours à 31 jours du départ: 25 % - De 30 jours à 8 jours du départ: 50 % - A moins de 8 jours du départ : 100 %
Si vous êtes remplacé par quelqu'un de la liste d'attente, 15€ seront retenus quelle que soit la date de désistement.
Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.
Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.
J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.
Je joins un chèque de **132€**.

Date : .....

Signature .....