



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **WEEK END SKI DE FOND**

**BESSANS (SAVOIE)**

**10 et 11 décembre 2022**

#### **ORGANISATION, HEBERGEMENT :**

Week-end organisé par le C.A.F.

Hébergement : Gîte d'étape LE PETIT BONHEUR à Bessans en chambres collectives.

Organisateur au sein du CIHM : Guy DE LA PERRELLE – [gordondlp@yahoo.fr](mailto:gordondlp@yahoo.fr) (0786066905)

#### **ACTIVITES :**

L'arc, né des glaciers coule sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne.

Elle s'élargit momentanément permettant aux 133 KM de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Le site de Bessans est idéal pour démarrer la nouvelle saison en douceur ou à bon rythme selon les envies.

La station-village de Bessans est dédiée au ski nordique en hiver, on y trouve plusieurs magasins de sport et deux fromageries à dévaliser, plusieurs bars et petits restaurants, une épicerie et une pâtisserie !

Lors de ce week-end, le groupe CIHM évoluera en ski libre.

Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos ou à la taille...

#### **TRANSPORT ET RENDEZ-VOUS :**

Transport en car-couchette. Rendez-vous le vendredi 9 décembre à 21h00 Porte d'Orléans près du monument du Gle Leclerc (autocars CHAUMONT). **Départ à 21h30 précises.** Retour le lundi 12 décembre au matin pour les premiers métros.

Pour le car-couchettes, nous vous conseillons un petit duvet.

**Le CIHM propose 4 places sur ce weekend.**

#### **PARTICIPATION AUX FRAIS : 260 EUROS**

**Comprend :** le transport en car couchette, l'hébergement, les petits déjeuners et diners des samedi et dimanche, le déjeuner du samedi.

Le forfait d'accès aux pistes est compris

**Ne comprend pas :** le déjeuner du dimanche. Possibilité de prendre un repas ou plat chaud au gîte ou dans le village ou sur les pistes.

La location de matériel n'est pas comprise mais est possible sur place.

#### **INFOS NEIGE**

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autres suivant les ressources de la station.

**VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE :**

Vous devez détacher et envoyer le bulletin d'inscription, ci-dessous, complété, signé et accompagné d'un chèque de **260 €** par personne selon l'option choisie, à l'ordre du CIHM à :  
GUY DE LA PERRELLE – 56 avenue Dumotel 94230 CACHAN. Merci de m'adresser un e-mail à gordondlp@yahoo.fr, pour recevoir un accusé de réception de votre inscription.

---

**A COMPLETER EN CARACTERES D'IMPRIMERIE**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. personnel (obligatoire) : ..... e-mail (obligatoire) : .....

N° adhérent 2022/2023 : ..... Ou carte découverte : .....

Personne à contacter si besoin :

Nom prénom : ..... Lien de parenté : ..... Tel. : .....

Je déclare être assuré(e) pour la couverture de l'activité choisie.

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence : .....

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'annulation décrites dans la brochure des activités du CIHM. Pour toutes informations générales relatives à l'activité du ski de fond, consulter le site [www.cihm.info](http://www.cihm.info).

---

Date : .....

Signature : .....

*Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni accompagnateurs professionnels. Chaque participant est donc responsable de sa propre sécurité et doit être assuré.*