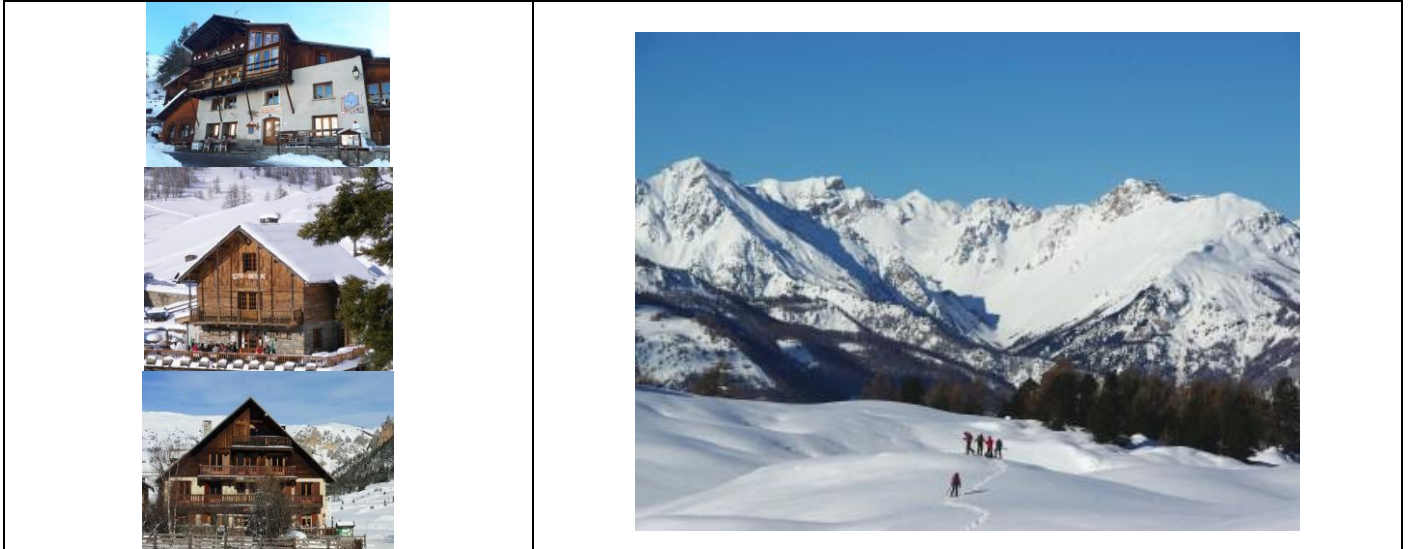


Nous vous proposons un week-end de 4 jours en itinérance sur une partie de la fameuse Haute Route des Escartons dans le splendide écrin du Queyras

Ce Week-end est ouvert aux skieurs de randonnée nordique confirmés, capables de porter un sac au dos et maîtriser les descentes.



Organisatrices:

Laura Peytavin
 Ariane Savouret
 Catherine Bon

l.peytavin@gmail.com 06 74 68 36 67
 06 28 09 89 67
 07 66 38 22 53

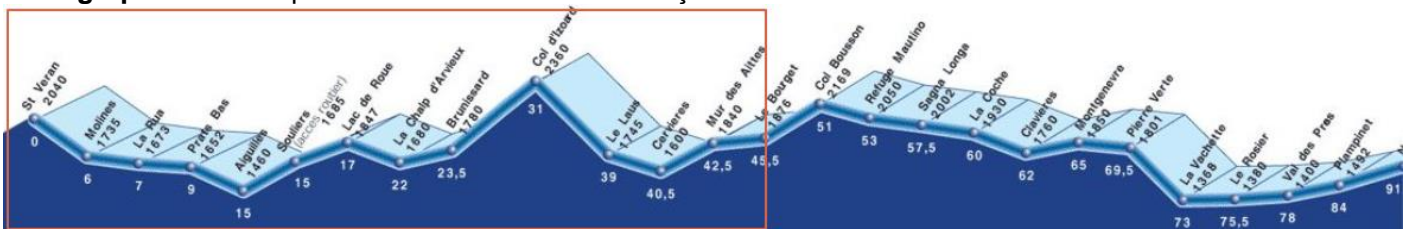
Nombre de participants : 8 personnes

Programme :

Randonnée nordique en itinérance avec boucle le premier jour sur Saint Véran
 Parcours sur la moitié de la Haute Route des Escartons :

- **Samedi 15 mars:** Arrivée à l'Auberge Costebelle à St Véran le matin vers 10h – boucle dans la vallée de l'Aigue Blanche jusqu'à la Chapelle de Clausis – 400m deniv+ 400 deniv-
- **Dimanche 16 mars:** Saint Véran → Souliers (Refuge « Le Grand Rochebrune ») – Selon enneigement descente jusqu'à Molines, La Rua, puis Aiguilles puis taxi pour remonter sur Souliers ou boucle dans la vallée du col Agnel à partir de Molines, puis taxi pour descendre et remonter sur Souliers - 15 km – 530m deniv-
- **Lundi 17 mars:** Souliers → Col de l'Izoard → Le Laus (Auberge L'Arpelin) -24 km 680m deniv+ et 685m deniv-
- **Mardi 18 mars:** Le Laus → Cervières → Briançon : matinée pour faire, selon enneigement une boucle ski de fond dans le vallon des Oules en direction du Grand Pic de Rochebrune ou la suite de l'Escartons par Cervières et jusqu'au pied du col Bousson et retour sur Cervières - Taxi vers 14h pour attraper le train retour vers Paris à 15h10

Cartographie : IGN Top25 Guillestre-3537ET et Briançon-3536OT





Club Inter-sports et de Haute Montagne

Hébergement en ½ pension:

- Auberge Costebelle à St Véran – chambres 2-3 places et dortoirs de 4 ou 6 lits - Prix 89€ + 12€ de pique-nique
- Refuge Le Grand Rochebrune à Souliers – en grand dortoir de 16 -18 lits – Prix 49€ +10€ de pique-nique
- Auberge L'Arpelin au Laus – en chambre de spacieuses de 2 à 7 personnes – Prix 63€ + 10 € de pique-nique

Prévoir sac à viande et serviette de bain pour 2 des 3 gîtes.

Transport : Train

Le participant achète lui-même son billet de train. Les frais de taxis et de bus seront partagés et inclus dans le prix du week-end.

Aller le vendredi 14 mars au soir par train de nuit : Paris Gare d'Austerlitz → Mont-Dauphin Guillestre: départ 20h56 - arrivée samedi 15 mars 7h50 - Puis navette Zou 573&575 jusqu'à Saint Véran

Retour le mardi 18 mars après midi par TER + TGV Valence Paris : : taxi Cervières → Briançon puis départ à la gare de Briançon à 15h10 - arrivée 21h46 à Paris

Équipement : Skis de randonnée nordique + peaux + ARVA, éventuellement petits crampons de neige. Possibilité de louer ARVA/DVA et peaux au CIHM. Chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

Dans le sac (non exhaustif) : équipement de sécurité (sifflet, couverture de survie, frontale), lunettes de soleil, vêtements chauds, rechange de vêtement de corps, serviette de bain, sac à viande pour 2 des 3 nuits en gîte (on ne vole pas les draps du train de nuit !!!) , gants et bonnet de secours, thermos, pharmacie personnelle, "vivres de courses et/ou encas", gourde, crème solaire. Prévoir les chaussons pour les gîtes – et la réserve de place dans les sacs pour les piques niques qui seront fournis par les gîtes

Prix du week-end : Environ 260 € en fonction du prix final du taxi de retour et de celui qui sera peut-être nécessaire pour remonter de la vallée du Guil ou de Moline vers Souliers

Le prix comprend : les 3 demi-pensions des samedi, dimanche et lundi (dîner, nuitée, petit déjeuner et pique-nique), la navette Montdauphin-St Véran et les taxis.

A la charge du participant : consommations personnelles dans les gîtes, les billets de train (train de nuit aller Paris Austerlitz - Montdauphin-Guillestre, et Retour Briançon – Paris)

Documents : Carte d'adhérent CIHM 2024/2025, attestation d'assurance,

Réunion de Préparation Présence souhaité à la réunion de préparation en visio qui se tiendra : date et lieu à confirmer ultérieurement.



Formulaire d'inscription

Rando nordique sur la Haute Route des Escartons dans le Queyras (15 au 18 mars 2025)

Modalités particulières d'inscription - Inscription en ligne sur le site www.billetweb.com

1. Les inscriptions sont prises en compte dans leur ordre d'enregistrement et une liste d'attente est constituée en cas d'inscriptions surnuméraires.
2. Une demande de pré-inscription est à envoyer au préalable par mail à l'organisatrice principale Laura PEYTAVIN – l.peytavin@gmail.com, accompagné de ce formulaire d'inscription rempli
A ce stade, nous conseillons de réserver au moins le billet du train de nuit car la ligne de train de nuit Paris-Briançon subit de nombreuses réparations en 2025 ce qui fait qu'il n'y a qu'un aller maintenu par semaine (vendredi à samedi). Vérifier que vous disposez des options de pré réservation provisoire ou de remboursement en cas d'annulation sur SCNF Connect.
3. Une fois votre inscription validée par les organisateurs, le lien d'inscription définitive sur le site www.billetweb.com et de paiement du premier acompte vous sera envoyé par mail.
A réception de ce lien, votre inscription sera à faire dans les meilleurs délais sur le site www.billetweb.com.

Attention : l'adhésion au CIHM pour la saison 2024/2025 doit être obligatoirement faite avant inscription au week-end.

Indispensable : Être titulaire d'une attestation d'assurance valide.

Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

NOTE COVID : lors des déplacements, le port du masque est recommandé (train, taxi, etc...). Prévoir du gel hydroalcoolique.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom :

N° adhérent CIHM 2024-2025 **obligatoire**

Adresse :

Code postal, ville:

Tél mobile: E-mail:

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom

Parenté : Tél :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N°affiliation : Tél urgence

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Location peaux : OUI / NON : (8€ pour le week-end)

Location ARVA/DVA : OUI / NON : (8€ pour le week-end)

Niveau Ski rando nordique : moyen confirmé

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.

Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement.

Date : Signature

Les organisateurs sont des bénévoles, ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.
Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré,
(voir tous renseignements sur le programme du CIHM).