

# Week-end de ski de fond



Club Inter-sports et de Haute Montagne

## La Bourboule (Sancy ouest)

### 13-14 février 2021

**ORGANISATION** : Cécile Rouanes

**ACTIVITES** : Ski de fond classique, skating voire raquettes si le ski n'est pas envisageable.

**TRANSPORT ET RENDEZ-VOUS** :

Transport en train à réserver par vos soins :

ALLER le vendredi horaires à votre convenance : Paris Bercy – La Bourboule.

Il est suggéré à ceux qui ne peuvent voyager dans la journée de vendredi de prendre Paris Bercy – Clermont à 18.58, réserver un hôtel à Clermont Ferrand pour le vendredi soir (pour info je serai à l'hôtel Ibis Styles Gate avenue de l'Union Soviétique) et de prendre un trajet Clermont – La Bourboule le samedi matin à 7.48.

RETOUR le dimanche La Bourboule – Paris Bercy à 17.58.

Sur place, selon l'enneigement, nous irons vers les domaines Mont Dore Capucin (train + navette gratuite si elle circule) ou La Stèle et Chastreix (taxi respectivement 24 et 13 minutes). Il est peu probable que nous pratiquions le ski sur La Bourboule (altitude 850 mètres).

**HEBERGEMENT** :

Hôtel Le Parc des Fées à La Bourboule pré-réservé (chambres multiples de 2 ou 3 personnes) pour le samedi soir. Si vous souhaitez ajouter des nuitées, contactez l'hôtel directement.

**REPAS** : Prévoir deux pique-niques pour le samedi et le dimanche midi. Les salles hors sac étant fermées pour des raisons sanitaires, il est impératif de prévoir un thermos car le pique nique se fera forcément dehors. Pensez à apporter des vêtements chauds pour ces pauses. Le dîner du samedi soir devra être commandé sur place à des restaurateurs locaux et à vos frais. Il est fort probable que le dîner et le petit déjeuner soient pris dans chaque chambre. **MERCI DE RESPECTER LES GESTES BARRIÈRE ANTI COVID TOUT AU LONG DU SÉJOUR ET EN PARTICULIER DURANT LES REPAS : ELOIGNEZ VOUS LES UNS DES AUTRES AUTANT QUE POSSIBLE.**

**CHEQUE** : 50 euros à l'ordre Cécile Rouanes correspondant aux frais d'annulation d'hôtel, non récupérables, si annulation de votre part après le 9 février à 23 heures. Naturellement si les mesures gouvernementales nous empêchent de circuler, j'annulerai les réservations d'hôtel et votre chèque sera détruit.

**AUTRES FRAIS A PREVOIR** :

- Trains et navettes d'accès aux domaines
- Petit-déjeuner 9,50 + hôtel samedi soir : 50 euros.
- Redevance d'accès aux pistes
- Location éventuelle de matériel.

**EQUIPEMENT INDIVIDUEL** : Petit sac à dos, bonnet, gants, anorak ou coupe-vent, sous-vêtements chauds, gourde, lunettes de soleil, crème solaire, équipements de sécurité légers (couverture de survie, sifflet).

**MATERIEL DE SKI** : La location de matériel de ski est possible.

**DOCUMENTS PERSONNELS** : Attestation d'assurance, carte d'identité, carte Vitale, moyens de paiements.

**ASSURANCE** : Le participant doit être assuré en responsabilité civile pour la pratique de l'activité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement recommandée.

**RESPONSABILITÉ** : Chaque participant est seul responsable de sa propre sécurité.

**CONDITIONS D'ANNULATION** : Tout désistement à une sortie de plusieurs jours doit être signalé au plus tôt et par écrit et fera l'objet de frais d'annulation. **La retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables, à savoir 50 €.** Aucun report sur une autre sortie n'est possible.

**PROCEDURE D'INSCRIPTION** : Remplir le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque à l'ordre du CIHM.

## La Bourboule 13-14 février 2021

Ski de fond alternatif et skating



### BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir LISIBLEMENT et à renvoyer avec votre règlement à l'organisatrice

Remplir et signer le bulletin d'inscription et l'envoyer accompagné d'un chèque rédigé à l'ordre de Cécile Rouanes à l'adresse Cécile Rouanes 22 avenue Édouard Belin 92500 Rueil Malmaison

Un accusé de réception de l'inscription sera adressé au participant sur son adresse électronique.

Nom (en majuscules) : ..... Prénom (en majuscules) : .....

Adresse : .....

Téléphone, de préférence mobile (obligatoire) : .....

e-mail (obligatoire) : .....

Personne à contacter en cas d'accident :

Nom prénom : ..... Tel. : .....

Assureur et son tél d'urgence :

Nom assureur : ..... N° téléphone assureur : ..... N° licence : .....

Niveau de pratique ski de fond :

Technique ski de fond (classique et/ou skating) :

En m'inscrivant,

-- J'accepte les conditions d'inscription et de participation inscrites dans la brochure et dans la fiche descriptive du week-end, en particulier celles qui concernent la responsabilité et les assurances.

-- Participant à une activité de groupe, je m'engage à rester au sein du groupe jusqu'au retour au gîte et notamment à ne pas m'isoler seul(e) hors des pistes.

-- J'accepte les conditions d'annulation applicables aux sorties du CIHM, exposées sur la brochure et sur le site du CIHM et rappelées sur la fiche descriptive de la sortie.

-- Je joins un chèque à l'ordre de Cécile Rouanes de **50** euros.

Date : ..... Signature .....