



Méribel

3 au 5 avril 2021

Télémark, raquettes, à convenir fin mars



- Cécile Rouanes 06 83 29 09 17 cecile.rouanes@yahoo.fr

Le site

Méribel, ou Méribel-les-Allues, est une station de sports d'hiver, datant d'avant la Seconde Guerre mondiale, de la vallée de la Tarentaise, située sur le territoire communal des Allues, dans le département de la Savoie en région Auvergne-Rhône-Alpes. Perchée à 1 450 mètres d'altitude dans la vallée du Doron des Allues, la station fait partie du domaine skiable des Trois Vallées dont le point culminant est l'aiguille de Péclet (3 561 m).

Le domaine s'étale tout du long de la vallée des Allues d'orientation sud-nord, entre une série de crêtes dont les sommets du versant est sont la Dent de Burgin (Croix du Verdon), la Saulire⁴ et l'aiguille du Fruit, qui séparent la vallée de celle où se situe la commune et des stations de Saint-Bon-Courchevel⁴, et pour la partie ouest celles de la Cherferie, de Tournèze, du Mont de la Chambre, du Mont du Borgne, et de l'Aiguille de Péclet⁵. La partie Sud est dominée par le Dôme de Polset

Les activités

Compte tenu du contexte sanitaire, l'heure est à la souplesse et à l'adaptabilité ! S'il demeure impossible de pratiquer le ski alpin en avril, nous pourrions nous orienter vers une initiation télémark hors pistes avec moniteur ESF à la demi-journée et/ou raquettes encadrées ou librement sur pistes balisées. Pour l'instant, l'ESF ne prend pas les réservations pour la fin de saison donc le budget associé est inconnu. Ces activités seront facultatives.

L'hébergement

Vendredi soir (obligatoire parce que réservé) : Hôtel Auberge de Savoie, 45 Square de la Liberté, Moutiers
Samedi et dimanche soir : Hôtel La Taverne, Route du Centre, Méribel.

A noter : Apportez les pique-nique de samedi midi, dimanche midi, lundi midi et dimanche soir

Le transport

Merci de procéder vous-même à vos réservations de train :

Aller	Retour
Train	
<u>le vendredi 2 avril</u> Suggestion (vous arrivez quand vous voulez) : Paris → Moutiers départ à 15.59 Taxi collectif au départ de Moutiers samedi matin, l'horaire sera communiqué aux inscrits	<u>le lundi 5 avril</u> Départ Moutiers → Paris départ 16.50 (ne pas prendre plus tôt) Taxi collectif au départ de Méribel

Le versement d'engagement

200,22 € par chèque à l'ordre CIHM. Ce chèque ne sera débité que si vous n'avez pas de remplaçant en cas de désistement. Ce montant correspond aux frais d'hôtellerie non récupérables si vous n'êtes pas remplacé(e).

Il vous faudra **régler sur place :**

- **la nuitée de vendredi soir : 51,83 € + possibilité de petit-déjeuner**
- **les nuitées de samedi et dimanche soir : 148,39 € au total + possibilité de petit-déjeuner**
- **le dîner de samedi et dimanche soir**

- **le taxi collectif aller-retour depuis Moutiers, sauf si la navette est rétablie (comptez environ 35 euros aller-retour sur une base de 6 participants)**
- **facultatif : la location des skis télémark et/ou raquettes si nécessaire et l'encadrement par un moniteur.**

Documents

Carte d'adhérent CIHM ou CAF, attestation d'assurance, carte d'identité, Carte Vitale.

A défaut de carte d'adhérent, la « Carte Découverte » (déduits de la cotisation annuelle si vous décidez ensuite d'adhérer) est obligatoire.

Consignes de sécurité

Les conditions climatiques peuvent varier très rapidement et de manière importante. Aussi nous vous recommandons de prévoir un équipement adapté à ces éventualités (couverture de survie, gants, bonnet et chaussettes de rechange). Il est souhaitable de vous munir du plan des pistes, de l'adresse précise du gîte et d'une frontale. Il est déconseillé de partir seul.

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit être assuré (voir tous renseignements sur le programme du CIHM).

Bulletin d'inscription – Méribel

Bulletin d'inscription + chèque à l'ordre CIHM envoyer au plus vite à :

Cécile ROUANES

22, avenue Edouard Belin
92500 RUEIL MALMAISON

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant) :

Nom et prénom : _____

Pensez à initier le renouvellement de vos adhésions CIHM et assurance suffisamment à l'avance

Adresse : _____ Code postal, ville: _____

Tél mobile : _____

Tél domicile : _____

E-mail : _____@_____

Personne à contacter en cas d'accident : _____ Tél : _____

Assureur _____ Tél urgence : _____ N° affiliation : _____

Activité(s) souhaitée(s) sans engagement de votre part, le budget étant inconnu pour l'instant :

Niveau :

Je joins 1 chèque à l'ordre CIHM : 200,22 €

A défaut de carte d'adhérent CIHM ou CAF, la « Carte Découverte » doit être souscrite sur le site www.cihm.info

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du week-end.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Les inscriptions se font directement auprès de l'organisateur. Tout désistement devra lui être signalé au plus tôt.

Voir les clauses annulation de la brochure Hiver.

RESPONSABILITE : Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est donc seul responsable de sa propre sécurité. Dans le cas de mineurs, cette responsabilité incombe aux parents. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Date : Signature