



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Randonnée itinérante en raquettes dans le Jura suisse et français du 19/02/23 au 26/02/23

Nous proposons un circuit de 8 jours en raquettes à neige. **Nombre de participants: 6**

Une bonne forme physique est demandée, une expérience de randonnée itinérante en raquettes ou ski de rando est requise. Hébergements en refuge et gîte, en dortoir la plupart des nuitées.

Organisateurs. Sylvain Lecuyer/1956syllec@gmail.com/ tél. 06 73 60 29 80
Anne Defaucher/annedefaucher@yahoo.fr/tél. 06 62 76 49 24

Descriptif

- J 1 dim 19/02 train Paris-Morez et hébergement hôtel Kyriad (chambre de 3). Prévoir dîner dans le train
J 2 lundi 20/02 rando 13 km avec +600 m de dénivelé/ chalet Gaillard 1232 m, dortoir en mezzanine. 1/2 pension.
J 3 mardi 21/02 rando 13 km en boucle avec +250 m de dénivelé/ chalet Gaillard, idem J 2.
J 4 mercredi 22/02 rando 17 km avec +600 m de dénivelé/ cabane du Cunay 1567 m, dortoir. Dîner à prévoir
J 5 jeudi 23/02 rando 10 km en boucle avec + 300 m dénivelé/ cabane du Cunay, idem J 4.
J 6 vendredi 24/02 rando 15 km avec + 200 m dénivelé/ chalet des Pralets 1271 m, dortoir. 1/2 pension
J 7 samedi 25/02 rando 13 km avec +200 m dénivelé/ gîte de la Grenotte 1100 m, dortoir. 1/2 pension.
J 8 dimanche 26/02 rando 5 km avec +70 m de dénivelé. Taxi les Rousses-gare de Morez. Retour Paris.

Cartographie

Top 25 France n°3327 ET, cartes suisses n°1240 et 1241, application IGN rando.

Transport

Train TGV A/R Paris - Morez

Le participant achète lui-même son billet de train

Aller le dimanche 19/02/23 : départ Paris gare de Lyon à 14h49. Arrivée à Morez à 20h10

Retour le dimanche 26/02/23 : départ Morez à 17h57. Arrivée Paris Est à 23h08

Equipement

1 paire de raquettes à neige, 1 paire de bâtons avec des rondelles, 1 paire de chaussures de randonnée étanche.

Equipement de sécurité: sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire.

Prévoir des chaussures pour les refuges.

Suggestion pour le tél. portable: batterie de secours ou panneaux solaires .

Drap à prévoir pour le gîte de la Grenotte.

Ravitaillement

7 pique-nique du midi et vivres de course. 2 dîners à la cabane du Cunay, 2 dîners trajets en train.

Prix du circuit

Budget hébergements environ 300 €/personne.

Autres frais (cartes IGN, frais d'organisation et taxi) 27€ à 32 €/pers.

Documents. Carte d'adhérent CIHM 2022/23, attestation d'assurance en cours de validité.
CNI et carte européenne sécurité sociale.

Inscription

Auprès des organisateurs après accord par mail, l'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 67 € à l'ordre du CIHM, et d'un chèque de 263 € à l'ordre de Sylvain Lecuyer accompagnés du bulletin d'inscription rempli.

Conditions d'annulation

100 % de la somme si vous n'êtes pas remplacé par quelqu'un de la liste d'attente.

Si vous êtes remplacé par quelqu'un, 15 € seront retenus quelle que soit la date de désistement.

Association CIHM

Site Internet : www.cihm.info – Email : association@cihm.info

Bulletin d'inscription

Randonnée itinérante en raquettes dans le Jura suisse et français du 19/02/23 au 26/02/23

Inscription auprès des organisateurs après accord par mail, l'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 67 € à l'ordre du CIHM et d'un chèque de 263 € à l'ordre de Sylvain Lecuyer accompagnés du bulletin d'inscription rempli.

Indispensable : Être titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2022/2023 et d'une attestation d'assurance valide. Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom :

N° adhérent CIHM 2022-2023 **obligatoire**

Adresse :

Code postal, ville:

Tél mobile: E-mail:

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom

Parenté : Tél :

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : N° affiliation : Tél urgence

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Conditions d'annulation: voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.
- Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du circuit de 8 jours. Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors du circuit.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement

Date : Signature