



Club Inter-sports et de Haute Montagne

## Randonnée itinérante en raquettes dans le Jura suisse et français du 19/02/23 au 26/02/23

Nous proposons un circuit de 8 jours en raquettes à neige. **Nombre de participants: 6**

Une bonne forme physique est demandée, une expérience de randonnée itinérante en raquettes ou ski de rando est requise. Hébergements en refuge et gîte, en dortoir la plupart des nuitées.

**Organisateurs.** Sylvain Lecuyer/1956syllec@gmail.com/ tél. 06 73 60 29 80  
Anne Defaucher/annedefaucher@yahoo.fr/tél. 06 62 76 49 24

### Descriptif

- J 1 dim 19/02 train Paris-Morez et hébergement hôtel Kyriad (chambre de 3). Prévoir dîner dans le train  
J 2 lundi 20/02 rando 13 km avec +600 m de dénivelé/ chalet Gaillard 1232 m, dortoir en mezzanine. 1/2 pension.  
J 3 mardi 21/02 rando 13 km en boucle avec +250 m de dénivelé/ chalet Gaillard, idem J 2.  
J 4 mercredi 22/02 rando 17 km avec +600 m de dénivelé/ cabane du Cunay 1567 m, dortoir. Dîner à prévoir  
J 5 jeudi 23/02 rando 10 km en boucle avec + 300 m dénivelé/ cabane du Cunay, idem J 4.  
J 6 vendredi 24/02 rando 15 km avec + 200 m dénivelé/ chalet des Pralets 1271 m, dortoir. 1/2 pension  
J 7 samedi 25/02 rando 13 km avec +200 m dénivelé/ gîte de la Grenotte 1100 m, dortoir. 1/2 pension.  
J 8 dimanche 26/02 rando 5 km avec +70 m de dénivelé. Taxi les Rousses-gare de Morez. Retour Paris.

### Cartographie

Top 25 France n°3327 ET, cartes suisses n°1240 et 1241, application IGN rando.

### Transport

Train TGV A/R Paris - Morez

Le participant achète lui-même son billet de train

Aller le dimanche 19/02/23 : départ Paris gare de Lyon à 14h49. Arrivée à Morez à 20h10

Retour le dimanche 26/02/23 : départ Morez à 17h57. Arrivée Paris Est à 23h08

### Equipement

1 paire de raquettes à neige, 1 paire de bâtons avec des rondelles, 1 paire de chaussures de randonnée étanche.

Equipement de sécurité: sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire.

Prévoir des chaussures pour les refuges.

Suggestion pour le tél. portable: batterie de secours ou panneaux solaires .

Drap à prévoir pour le gîte de la Grenotte.

### Ravitaillement

7 pique-nique du midi et vivres de course. 2 dîners à la cabane du Cunay, 2 dîners trajets en train.

### Prix du circuit

Budget hébergements environ 300 €/personne.

Autres frais (cartes IGN, frais d'organisation et taxi) 27€ à 32 €/pers.

**Documents.** Carte d'adhérent CIHM 2022/23, attestation d'assurance en cours de validité.  
CNI et carte européenne sécurité sociale.

### Inscription

Auprès des organisateurs après accord par mail, l'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 67 € à l'ordre du CIHM, et d'un chèque de 263 € à l'ordre de Sylvain Lecuyer accompagnés du bulletin d'inscription rempli.

### Conditions d'annulation

100 % de la somme si vous n'êtes pas remplacé par quelqu'un de la liste d'attente.

Si vous êtes remplacé par quelqu'un, 15 € seront retenus quelle que soit la date de désistement.

Association CIHM

Site Internet : [www.cihm.info](http://www.cihm.info) – Email : [association@cihm.info](mailto:association@cihm.info)

## Bulletin d'inscription

### Randonnée itinérante en raquettes dans le Jura suisse et français du 19/02/23 au 26/02/23

Inscription auprès des organisateurs après accord par mail, l'inscription ne sera validée qu'après réception d'un chèque de 67 € à l'ordre du CIHM et d'un chèque de 263 € à l'ordre de Sylvain Lecuyer accompagnés du bulletin d'inscription rempli.

**Indispensable** : Être titulaire de sa carte d'adhérent CIHM 2022/2023 et d'une attestation d'assurance valide. Chaque participant s'occupe lui-même de son billet de train après avoir obtenu l'accord des organisateurs.

A remplir en lettres capitales (une fiche par participant):

Nom et prénom : .....

N° adhérent CIHM 2022-2023 **obligatoire** .....

Adresse : .....

Code postal, ville: .....

Tél mobile: ..... E-mail: .....

Personne à contacter en cas d'accident : Nom Prénom .....

Parenté : ..... Tél : .....

Je déclare être assuré (e) pour la couverture de l'activité choisie :

Assureur : ..... N° affiliation : ..... Tél urgence .....

Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement est vivement conseillée.

Conditions d'annulation: voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€.
- Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir notice dans la brochure du CIHM.

J'accepte les conditions d'inscription et de participation contenues dans la brochure et dans la fiche technique du circuit de 8 jours. Je suis conscient que les organisateurs CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérent à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors du circuit.

J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement

Date : ..... Signature .....