

La Pesse, village du Haut Jura. Ses combes enneigées : Combe Froide, Bellecombe, les Hautes Combes. Et pour les plus courageux, Giron en suivant la GTJ.



ORGANISATION : Week-end proposé par le CAF-IDF et organisé par Emmanuel K. and Bruno A.

COORDINATEUR CIHM :

Catherine Bon – 06 89 77 43 03 (par sms)

3 places réservées pour le CIHM.

Voyage en train avec départ en train le vendredi soir.
Voir les informations ci-dessous.

ACTIVITE : Lors de ce week-end le groupe CIHM évoluera en ski libre.

TRANSPORT et RENDEZ-VOUS : Par le train.

RV le vendredi 3 février 2023 à 19h50 à Paris Gare de Lyon – Lieu du RV à préciser.

VOYAGE : Le voyage en train depuis Paris est prévu avec un billet de groupe SNCF, suivi d'un transport local en bus. Vous n'avez pas à vous occuper des billets de train.

Horaires des trains, pour information

- Aller : LYRIA 9789 : Paris Gare de Lyon --> Bellegarde sur Valserine : 20h16 --> 23h
- Retour : TGV INOUI 6506 : Bellegarde sur Valserine --> Paris Gare de Lyon : 19h19 --> 22h34

ÉQUIPEMENT

- Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. **Pour louer le matériel**, compter 20 minutes à pied depuis l'hébergement.
- Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos (liste non exhaustive).
- Draps et serviettes fournis.
- Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

RÈGLES SANITAIRES : Le masque est vivement conseillé dans le train, le car et les espaces communs du gîte. Vous devrez veiller à vous laver fréquemment les mains et à apporter votre gel hydro alcoolique. Vous éviterez tout contact trop rapproché avec les autres participants.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif : 260 €

Ce tarif comprend

- Le Transport A/R (depuis Paris jusqu'à l'hébergement).
- Les petits déjeuners des samedi et dimanche, le dîner du samedi.
- Le Forfaits de ski de fond
- Hébergement : Hôtel à la Pesse.

Ce tarif ne comprend pas

- Les repas du midi et les dîners dans le train. Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) nécessaire(s)
- La Location de matériel de ski : possible sur place, compter 20 minutes à pied depuis l'hébergement

INFOS NEIGE : En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique (liste non exhaustive) selon les ressources de la station.



Week-end Ski de fond à la Pesse, Jura – 04 et 05 février 2023

Bulletin d'inscription à renvoyer à Catherine Bon après contact préalable (06 89 77 43 03).

INDISPENSABLE : Etre titulaire de sa carte adhérent CIHM 2022/2023 et d'une attestation d'assurance valide.
NOTE COVID19 : Lors des déplacements, le port du masque est vivement conseillé (train, bus, etc...). Prévoir gel hydro-alcoolique.

Nom :

Prénom :

N° adhérent 2022-2023 :

ou carte découverte CIHM (25 EUR) :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél.:

E-mail :

Lors de ce week-end le groupe CIHM évoluera en ski libre

Avez-vous besoin d'un forfait?

Oui Non

Si vous avez besoin de louer du matériel :

Votre taille :

Votre pointure :

Je déclare être assuré(e) pour la pratique du ski de fond :

Nom assureur : N° licence : N° téléphone assureur :

J'indique les coordonnées d'un proche à contacter en cas de besoin :

Nom prénom : Lien de parenté : Tel :

Conditions d'annulation: Voir les clauses détaillées sur le site du CIHM

- Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit à l'organisateur et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant minimal forfaitaire de 15€. Quelles que soient les modalités d'inscription, aucun report sur une autre sortie n'est possible.
Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.

- J'accepte les conditions d'inscription et de participation indiquées sur le site et dans la fiche technique du week-end.
- Je suis conscient que les organisateurs du CAF et du CIHM ne sont ni guides, ni moniteurs professionnels et que je suis avant tout responsable de ma propre sécurité. Néanmoins, adhérant à un groupe, je m'engage à ne pas m'isoler seul hors des pistes.
- J'accepte les conditions sanitaires à appliquer lors des déplacements et à l'hébergement
- Loi Informatique et Libertés du 6 Janvier 1978 : voir le site du CIHM.

Je joins un chèque de euros à l'ordre du CIHM

Date et Signature :