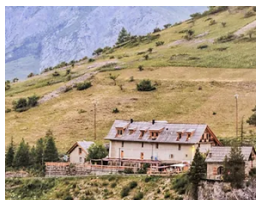


**En haute vallée de l'Ubaye
du 22 au 30 mars 2025
Randonnée raquettes en étoile
Hébergement en gîte et refuge**



Une semaine de randonnées raquettes, en étoile à partir de 2 refuges situés sur la commune de Saint Paul sur Ubaye :

- **Gîte-auberge Les Granges sur le hameau de Fouillouse (1872m) – 4 nuits.**
<https://www.gite-les-granges.com>
- **Chalet de Maljasset (1890m) – FFCAM – 4 nuits.** <https://chaletmaljasset.ffcam.fr/>

Organisateurs :

Sylvain Lécuyer	0673602980	1956syllec@gmail.com
Jean Marc Bézert	0618245081	jeanmarcvtt@gmail.com

Nombre de participants : 8 personnes – organisateurs compris

Niveau bon marcheur

Sorties à la journée d'une durée de 6 à 8 heures pour un dénivelé positif de 800m à 1000m.
En cas de manque de neige, les sorties se transformeront en randos pédestres

Les courses possibles et suggestions :

Autour du gîte des Granges :

Le col de Mirandol (2433m) ; Col du Vallonnet (2524m) ; Col de Stroppia (2865m) ; lac du Vallonnet inférieur (2432m) ; Pas de la Couleta (2752m) et lac Premier (2598m) ; Replas des Génisses (2801m).

Autour du refuge du CAF de Maljasset :

Pointe Basse de Mary (3126m) ; l'Alpet (2865m) ; Lacs de Marinnet (2560m) ; Aiguille de Pierre André (2812m) ; Col du Roure (2829m) ; Col de la Traverse (2668m).

Vous pouvez également faire un petit travail de recherche si vous le souhaitez sur Géoportail ou bien IGNrando application très intuitive pour vous !

Cartographie : IGN Top25 ou application IGN RANDO et n'oubliez surtout pas de télécharger les cartes en mode « IGN 1/25000 » et « Open Source » du site .

TRANSPORT

Chaque participant achète lui-même ses billets de train, bus et navette.

Suggestion :

Aller : le vendredi 21 mars

Train de nuit Paris d'Austerlitz -> GAP arrivée à Gap le samedi matin.
Puis bus et navette sans réservation.

Retour : le dimanche 30 mars

Train de nuit GAP -> Paris Austerlitz arrivée Paris le lundi matin

INFORMATION : ouverture le 13 novembre 2024 pour la réservation SNCF pour les trains aller et retour

HEBERGEMENT

En 1/2 pension + petit-déjeuner

Possibilité de paniers picnic pour le midi, à commander et payer sur place.

En cas de régime particulier, merci de prévenir Jean Marc Bézert lors de votre inscription.

EQUIPEMENT (liste non exhaustive)

Raquettes et bâtons.

Chaussures adaptées au froid et étanche à la neige.

Prévoir des chaussures de randonnée en cas d'absence de neige.

Chaussons ou crocs pour l'hébergement.

Nota : il ne sera pas possible de louer le matériel sur place.

Si vous louez le matériel, vérifiez-le et testez-le sur votre lieu de domicile avant votre départ!

Sac à dos pour transport de vos affaires à la journée.

Gourde et thermos.

Équipement de sécurité : sifflet, couverture de survie, frontale.

Vêtements chauds adaptés à la randonnée, veste de pluie

Lunettes de soleil, crème solaire et pour les lèvres. Pharmacie personnelle.

Drap-sac ou sac de couchage. Serviette et affaires de toilette.

PRIX DU SEJOUR : 410€

Comprenant : hébergements et demi-pension – hors boissons et paniers picnic

Ne comprenant pas : transports et frais éventuels de navettes.

INSCRIPTION

Préinscription impérative auprès de Sylvain Lécuyer.

L'inscription et le règlement se feront en ligne :

- Paiement par CB d'un acompte de 100€
- Solde soit 310€ par débit automatique fin février

Documents: Carte d'adhérent CIHM 2024/2025 + attestation d'assurance avec Numéro de Police à remettre au responsable

Si vous devez annuler votre inscription, tout désistement doit être signalé au plus tôt et par écrit aux organisateurs, et fera l'objet de frais d'annulation : la retenue couvrira l'intégralité des frais engagés non récupérables avec un montant forfaitaire de 15€.

Les inscriptions sur liste d'attente ne font l'objet d'aucun frais d'annulation, excepté cas particulier dûment précisé.