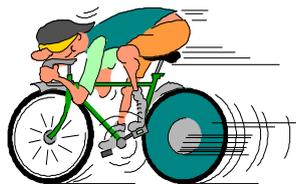

Vélo



**10 jours en Provence Côte d'Azur
DU 25 octobre AU 3 novembre 2021**

Découverte de la Provence côté Méditerranée, par des petites routes et des sites remarquables:visite de Nimes, Arles, Marseille, les calanques...

Baignades quand c'est possible,entre 60 et 80 km par jour.

Lieu :

lundi 25 octobre	train Paris Nimes+ visite libre ,nuit à Nimes
mardi 26	nuit à Arles visite libre
mercredi 27	nuit à Martigues après la traversée de la camargue et promenade dans Saint Mitre
jeudi 28	nuit à Marseille en passant par la côte
vendredi 29	Nuit à Marseille, descente et remontée dans les calanques
samedi 30	nuit à Marseille visite de la ville ou des îles du frioule
dimanche 31	nuit à Six Fours les plages
lundi 1er	nuit à Hyeres
mardi 2	nuit à Hyeres boucle vers le Lavandou et le cap Bénat
mercredi 3	train pour Paris

Organisateurs :

Marie- Cécile Blandeau moncanaribleu@orange.fr
Claudine Olivier claudine.olivier20@ orange .fr tel 06 77 95 96 29

Hébergement :

8 nuits dans des hotels simples, gites ,ou auberge de jeunesse

Inscription :

Auprès de Claudine Olivier, après accord des organisatrices (contact par mail ou SMS) avec versement de 300€pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport :

train vélo avec housse, horaires confirmés ultérieurement, chacun est chargé de prendre ses billets.

Repas :

les dîners seront pris au restaurant, et les pique-niques individuels le midi sont non compris

Prix :

estimation 300€pour l'hebergement et petit déjeuner l'estimation plus fine ultérieurement

Equipement personnel : cape de pluie, affaires de rechange, affaires de toilette,maillot et serviette

Equipement vélo : vélo personnel , chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale

□ -----

10 jours en provence Côte d'azur

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :**

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Claudine Olivier qui donnera son adresse après accord

Je versepour ma réservation.

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire

Désistement : une retenue forfaitaire de 15€est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.