



Club Inter-Sports et de Haute Montagne

Randonnée cyclotourisme du 24 au 26 juin 2022

WEEK-END bords de Loire: châteaux et jardins d'Orléans à Amboise

Organisatrices : Frédérique SEGUR et Véronique TACK

Randonnée vélo itinérante. La distance sera d'environ (50km) sur un parcours (vallonné et plat) à un rythme d'allure modérée.

Vendredi 24 juin : Blois - Chaumont sur Loire

Samedi 25 juin : Chaumont -Chenonceaux -Montrichard

Dimanche 26 juin :Chenonceaux- Amboise- (ou Tours)

Hébergement :

vendredi soir en hôtel à ONZAIN, hotel de la gare avec petit déjeuner

En chambre double ou triple (lits jumeaux). Draps et linge de toilettes fournis .

samedi soir chambre d'hôte LA BICYCLETTE à Chisseaux avec dîner et petit déjeuner

Draps et linge de toilettes fournis .

Places : 8 personnes maximum

Repas :

Apporter 4 pique-niques : vendredi midi et soir (prévoir restaurant si pluie) , samedi midi et dimanche midi

2 Petits déjeuners pris à l'hôtel et au gîte et repas du samedi soir au gîte

Organisateurs : Frédérique Ségur 0677133300
 Véronique Tack 0616700081

Inscription : Auprès de Véronique Tack avec versement de 90€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM ou d'une adhésion « découverte », **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

Transport : **Trajets en train**

aller vendredi 24 juin Paris - Blois avec changement à Orléans

Paris Austerlitz-Orléans TER 14037 à 9h36- 10h34

Orléans -Blois TER 16813 à 10h42-11h18

Retour Dimanche 26 juin

Amboise - Orléans – Paris Austerlitz avec TER

1)Amboise - Orléans-Paris **DIRECT** en TER 14072 à **17h13 arrivée Paris 19h23**

Pour les plus courageux/ses, ils ou elles pourront filer jusqu'à Tours (30km) prendre un TGV DIRECT qui les amènera à la gare Montparnasse!

18h54-19h50 pour Massy

18h56-20h14 pour Paris Montparnasse

ou récupérer le TER , Tours-Paris Austerlitz Direct : 17h33-19h23

Prix : estimation à 90 €, le coût exact sera calculé en fin de week-end, apporter un chèque
Prévoir des suppléments visites : château etc...

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, affaires de rechange, pharmacie personnelle,...

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit
réparations ,casque, gilet fluo,

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité, chéquier, CB

WEEK-END du 24 au 26 juin 2022 De Blois à Amboise/Tours

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent CIHM:

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

***Chèque d'inscription à l'ordre de Véronique Tack à envoyer à :
Véronique TACK 24 rue Mauconseil , 91940 Gometz le Châtel***

Je déclare avoir pris connaissance de la fiche technique et du niveau de la randonnée .

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire. Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement