



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 19 juin au 22 Juin 2025

Ile de Batz

Description

4 jours de vélo : circuits de 60 à 80 km, à rythme moyen sur relief assez vallonné, guidés par Philippe Richet.

Cartes : IGN TOP 100 n° 114 ou D22 et D29

Mercredi 18 : arrivée en autonomie à la **CASA ILARIA** à **MORLAIX**

Du jeudi 19 au Dimanche 22 ; Baix de Morlaix, St-Pol-de-Léon, ile de Batz, Roscoff, Morlaix, baie de Lannion, Locquirec et Trégastel.

Lundi 23- trajet vélo en autonomie de Trégastel à **LANNION Sncf** (15 km)

Organisateurs

Philippe RICHET ☎ 06 62 46 92 68 philippe.richet@yahoo.fr

Sylvie TREHU ☎ 06 79 67 26 16 sylvie.trehu@wanadoo.fr

Inscription

Avant l'inscription, téléphonez à Sylvie Tréhu pour vérifier la disponibilité.

NB : Tout nouveau cycliste au Cihm devra s'entretenir avec Philippe pour vérifier son niveau avant l'envoi de son inscription.

Transport

Train ou covoiturage à organiser avec répartition des frais.

Chacun prend ses billets et est autonome de la gare au gîte et inversement.

Arrivée mercredi 18 Juin à MORLAIX

TGV Paris-MORLAIX direct 3H15 avec réservation vélo non démonté ou **OUIGO grande vitesse** avec vélo sous housse payant.

Rendez-vous, autant que faire se peut, à 18h30 au Gîte Casa Ilaria à 1,2 km de la gare pour installation puis départ vers le restaurant.

Retour le lundi 23 juin depuis Lannion (15 km de Trégastel) :

TER avec réservation vélo prise sur le site « TER BREIZHGO »

indépendamment du billet passager puis correspondance à Plouaret, Guingamp ou St-Brieuc ou direct depuis Plouaret (35km de Trégastel) pour Paris.

Prenez dès que possible votre billet TGV passager + vélo. Ultérieurement prenez la réservation vélo TER (ouverture probable des réservations en avril) puis le billet passager TER.



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 19 juin au 22 Juin 2025

Ile de Batz

Hébergement

10 personnes : **Chambres partagées, parfois mixtes et/ou avec lits superposés, affectation des chambres par les organisateurs**

18 juin	Casa Ilaria de Morlaix-- 64 rue de Ploujean-29600 Morlaix
19 juin	AJ de l'île de Batz-Creach ar Bolloc'h- 29253 Ile de Batz
20 juin	Casa Ilaria de Morlaix-64 rue de Ploujean-29600 Morlaix
21 Juin	Escale Trobodec- Le Prajou 29620 Guimaëc
22 Juin	Chez YANN 36 route du calvaire 22730 TREGASTEL (apporter drap-sac et serviette)

Prix

Budget évalué à 205 € pour les hébergements et petits déjeuners, le bateau et 1 dîner

Versement de 205 € à l'inscription, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

Les frais supplémentaires éventuels seront ajustés en fin de WE.

Apporter au cas où un autre chèque

Equipement personnel : vêtement de pluie, affaires de rechange, **maillot et serviette de bain, drap-sac et serviette de toilette**

Equipement vélo : **VAE exclus**, vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, gilet réfléchissant, casque conseillé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale



**Baignades et visites
4 jours en bord de Bretagne
du 19 juin au 22 Juin 2025**

Ile de Batz

BULLETIN D'INSCRIPTION (après confirmation par Sylvie) :

N° adhérent :

Nom : Prénom :

Adresse : Tel portable :

Adresse mail : Régime alimentaire :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom Tel :

Assureur : N° contrat ou sociétaire :

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Rappel : Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement.

NB : VAE EXCLUS

Le bulletin d'inscription et le chèque (**libellé à l'ordre de Sylvie Tréhu**) sont à adresser à Sylvie Tréhu - 10 rue de l'Assomption - 75016 PARIS

Je verse pour ma réservation **205 euros**.

Le :

Signature :