



Week-end Vélo dans le Valois A Betz - alentours de Crépy-en-Valois (Oise)

**Samedi 12 et dimanche 13 Avril 2025
(Hébergement possible jusqu'au lundi matin)**

Petites routes du Valois entre l'Oise et l'Ourcq.

***WE ouverts aux VAE sous réserve
de l'accord préalable des organisateurs.***

Parcours en étoile autour de Betz (65 km de Paris) pour découvrir le Valois. La distance sera d'environ 70km par jour - allure moyenne avec possibilité de variantes kilométriques supplémentaires pour les cyclistes confirmés. (Carte Michelin 1/150 000 ème N°305)

Organisateurs : Roxane DERNONCOUR : 06 25 29 57 32 Mail : rxdero@gmail.com
Patrice TURLAN : 06 22 50 83 67 Mail : paturlan@yahoo.fr

Lieux: Maison du Garde Barrière - 10 Rue du Valois, 60620 Betz (11,5 km de la gare SNCF de Crépy-en-Valois)

Hébergement : 4 chambres de 2 à 4 personnes (4 lits doubles / 2 lits simples). Draps et serviettes de toilette fournis – Pour faciliter la répartition, précisez à l'inscription si vous acceptez le partage d'un lit double.

Groupe de 8 personnes maximum

Rendez-vous au gîte le vendredi soir à partir de 17h. Possibilité de rester jusqu'au Lundi matin. Possibilité d'organiser un parcours supplémentaire le lundi si demandé.

Inscription : Auprès de Roxane DERNONCOUR après SMS préalable 06 25 29 57 32.
Voir Bulletin (ci-dessous) : Versement de 90 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM (ou d'une adhésion « découverte »).

Accès Train (au départ de Gare du Nord) : **Gare de Crépy-en-Valois (11,5 km du gîte)**
Train Ligne K15 (Train TER - HDF Hauts-de-France). Durée du trajet 50 minutes environ –

Transport vélo SNCF : gratuit – sans réservation - Il est préférable d'éviter les heures de pointe (du lundi au vendredi de 6h30 à 9h30 et de 16h à 19h et le dimanche de 17h à 20h)

Repas : Prévoir 2 pique-niques (samedi, dimanche midi) et le repas du vendredi soir.
Epicerie ouverte 7J/7 à quelques minutes du gîte avec dépôt de pain
Attention pas de boulangerie dans la commune
Petits déjeuners et repas du samedi soir prévus au gîte.
Dimanche soir : dîner à organiser en fonction du nombre de participants restants.

Prix : estimation à **90 € (base 8 personnes)**, le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Equipement personnel : casque et gants (recommandés), coupe-vent de couleur, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, lumières.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte identité, chéquier pour régularisation

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus.

Inscription WE à BETZ du 11 au 13 Avril 2024

Nom :	Prénom :
N° Adhérent :	Adresse :
Tel :	Mail :
Personne à prévenir en cas d'accident :	Assureur :
Tél :	N° Contrat ou Sociétaire :

PRECISEZ si vous souhaitez rester jusqu'au Lundi Matin : OUI NON

Je dispose d'une voiture OUI NON si oui, nombre de places libres (avec vélo) :

Je viendrai par le train arrivant à :

Je souhaite être covoituré : OUI NON

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à : Roxane DERNONCOUR, 49 Boulevard de CHARONNE – 75011 PARIS après contact par SMS (06 25 29 57 32)

Pour ma réservation, je verse 90 €, par chèque à l'ordre de : Roxane DERNONCOUR.

Le :

Signature :