



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 10 juin au 15 Juin 2026

Description

4 jours de vélo : circuits de 60 à 80 km, à rythme moyen sur relief assez vallonné, guidés par Philippe Richet.

Cartes : information à venir

Mercredi 10 : arrivée en autonomie à St Pol de Léon

Du jeudi 11 au Dimanche 14 ; St-Pol-de-Léon, Kerlouan, Tréglonou, le Conquet Brest. Nous suivrons principalement l'itinéraire vélo du Tour de Bretagne qui suit la cote d'assez près.

Lundi 15- retour depuis la gare de Brest

Organisateurs

Philippe RICHET ☎ 06 62 46 92 68 philippe.richet@yahoo.fr
Sylvie TREHU ☎ 06 79 67 26 16 sylvie.trehu@wanadoo.fr

Inscription

1/Avant l'inscription, téléphonez à Sylvie Tréhu pour vérifier la disponibilité ET INDIQUER SI ON PREND LE TRAIN ;

2/Puis, tout cycliste nouveau au Cihm OU équipé d'un VAE devra s'entretenir avec Philippe pour vérifier son niveau avant

3/ l'envoi de son inscription.

Transport

Train ou covoiturage à organiser avec répartition des frais.

Chacun prend ses billets et est autonome de la gare au gîte et inversement.

Arrivée mercredi 10 Juin à Morlaix et 20 kms EN AUTONOMIE pour arriver à St Pol de Léon

TGV Paris-MORLAIX direct 3H15 avec réservation vélo non démonté ou OUIGO grande vitesse avec vélo sous housse payant.

Rendez-vous, autant que faire se peut, à 18h30 à Saint pol de léon.

Retour le 15 juin depuis Brest.



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 10 juin au 15 Juin 2026

Hébergement

6/8 personnes : **Chambres partagées, parfois mixtes et/ou avec lits superposés, affectation des chambres par les organisateurs**

- 10 juin Hotel de la mairie à St Pol de Léon
- 11 juin Gite de Meneham à Kerlouan
- 12 juin Manoir de Trouzilit à Tréglonou
- 13 Juin Auberge de Keringar au Conquet
- 14 Juin Ostal auberge de jeunesse Brest

Budget évalué à 226 € pour les hébergements et petits déjeuners

Versement de 226 € à l'inscription, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

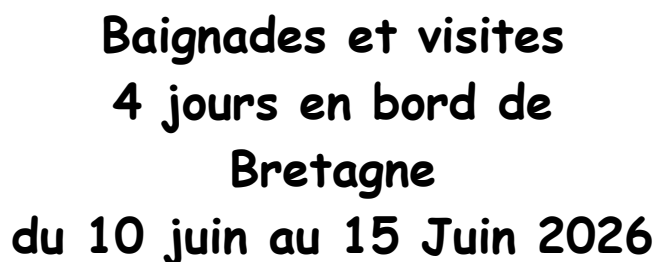
Prix si 8 personnes

Les frais supplémentaires éventuels seront ajustés en fin de WE.
Apporter au cas où un autre chèque

Equipement personnel : vêtement de pluie, affaires de rechange, **maillot et serviette de bain, serviette de toilette,**

Equipement vélo : **VAE soumis à l'accord préalable de Philippe Richet**, vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, gilet réfléchissant, casque conseillé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale



Le : Signature :