



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 10 juin au 15 Juin 2026

Description

4 jours de vélo : circuits de 60 à 80 km, à rythme moyen sur relief assez vallonné, guidés par Philippe Richet.
Cartes : information à venir

Mercredi 10 : arrivée en autonomie à St Pol de Léon

Du jeudi 11 au Dimanche 14 ; St-Pol-de-Léon, Kerlouan, Tréglonou, le Conquet Brest. Nous suivrons principalement l'itinéraire vélo du Tour de Bretagne qui suit la côte d'assez près.

Lundi 15- retour depuis la gare de Brest

Organisateurs

Philippe RICHET ☎ 06 62 46 92 68 philippe.richet@yahoo.fr
Sylvie TREHU ☎ 06 79 67 26 16 sylvie.trehu@wanadoo.fr

Inscription

1/Avant l'inscription, téléphonez à Sylvie Tréhu pour vérifier la disponibilité ET INDICER SI ON PREND LE TRAIN ;
2/Puis, tout cycliste nouveau au Cihm OU équipé d'un VAE devra s'entretenir avec Philippe pour vérifier son niveau avant
3/ l'envoi de son inscription.

Transport

Train ou covoiturage à organiser avec répartition des frais.
Chacun prend ses billets et est autonome de la gare au gîte et inversement.

Arrivée mercredi 10 Juin à Morlaix et 20 kms EN AUTONOMIE pour arriver à St Pol de Léon
TGV Paris-MORLAIX direct 3H15 avec réservation vélo non démonté ou OUIGO grande vitesse avec vélo sous housse payant.
Rendez-vous, autant que faire se peut, à 18h30 à Saint pol de léon.

Retour le 15 juin depuis Brest.



Baignades et visites 4 jours en bord de Bretagne du 10 juin au 15 Juin 2026

Hébergement

6/8 personnes : **Chambres partagées, parfois mixtes et/ou avec lits superposés, affectation des chambres par les organisateurs**

- 10 juin Hotel de la mairie à St Pol de Léon
- 11 juin Gite de Meneham à Kerlouan
- 12 juin Manoir de Trouzilit à Tréglonou
- 13 Juin Auberge de Keringar au Conquet
- 14 Juin Ostal auberge de jeunesse Brest

Budget évalué à 226 € pour les hébergements et petits déjeuners

Versement de 226 € à l'inscription, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

Prix si 8 personnes

Les frais supplémentaires éventuels seront ajustés en fin de WE.
Apporter au cas où un autre chèque

Equipement personnel : vêtement de pluie, affaires de rechange, maillot et serviette de bain, serviette de toilette,

Equipement vélo : VAE soumis à l'accord préalable de Philippe Richet, vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations, gilet réfléchissant, casque conseillé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, attestation sécurité sociale



**Baignades et visites
4 jours en bord de
Bretagne
du 10 juin au 15 Juin 2026**

BULLETIN D'INSCRIPTION (après confirmation par Sylvie) :

Date de fin de validité figurant sur votre carte d'adhérent :

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____ **Tel portable :** _____

Adresse mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom _____ **Tel :** _____

Assureur : _____ **N° contrat ou sociétaire :** _____

Je dispose d'une voiture oui non **si oui, nombre de places libres :** _____

Rappel : Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement.

Le bulletin d'inscription et le chèque (libellé à l'ordre de **Sylvie Tréhu**) sont à adresser à
Sylvie Tréhu - 10 rue de l'Assomption - 75016 PARIS

Je verse pour ma réservation 226 euros.

Le : _____

Signature : _____