



CIHM Section vélo



En étoile autour de Nevy-Lès-Dole, dans le Jura

4 jours, du vendredi 16 mai au lundi 19 mai 2025. Rendez-vous au gîte jeudi 15 mai soir



Circuits de 75 à 85 km. Plutôt sur du plat, allure modérée
Groupe de 10 personnes max

Organisateurs

Jacques Nordmann - Tel : 06 23 47 47 60 - 21 avenue Lulli, 78530 BUC - e-mail nordmannjacques@gmail.com

Laurence Nordmann - Tel : 06 12 74 54 31 - email laurencenordmann@gmail.com

Hébergements :

Mon petit paradis (!), à Nevy-Lès-Dole, à 15 Km de Dole. Draps et linge de toilette fournis

Parcours:

Carte Michelin au 150 000 ième n° 321

Les circuits font entre 75 et 85 km, à rythme modéré dans un relief pouvant être vallonné. Ils sont ponctués de beaux endroits à voir et de visites (Salins les bains, Arc en Senans, ...). On utilisera parfois l'EV6

Budget évalué à 197 €, hors transport

Le prix du séjour comprend : les 4 nuitées du jeudi au lundi matin (dont ménage), 2 repas organisateur, apéros et pdj. Le repas prévu au restaurant sera réglé par chacun. On ira au resto en voiture ou vélo. Le coût sera ajusté à la fin du Week-end, si besoin.

Repas:

Prévoir au moins 1 picnic pour le déjeuner du vendredi et votre repas à l'arrivée le jeudi soir. Les organisateurs amènent les pdj, 2 repas du soir sur les 3 ... et l'apéro

A prévoir:

Equipement personnel : cape de pluie, coupe-vent, affaires de rechange, affaires de toilette, ...

Equipement vélo : vélo personnel **en bon état**, chambre à air de rechange, kit réparations ...

Papiers personnels : n° d'adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale....

Transport:

- Covoiturage en après-midi le jeudi 15 mai, à organiser avec répartition des frais ou Train Paris-Dole (durée # 2h30 en direct)
Les horaires sont donnés ci-dessous à titre indicatif, (vérifier le transport des vélos mais il paraît sage de prévoir la housse)
 - ✓ Aller le jeudi 15 mai : train ou covoiturage - par train en 2h environ (heures à vérifier)
Gare de Lyon, 14h52 - Dole 16h58
Gare de Lyon, 17h18 - Dole 19h37 Autres horaires...
 - ✓ Retour le lundi 19 mai : train ou covoiturage (heures à vérifier)
Dole 17h22 - Gare de Lyon 19h38 Autres horaires...
 - ✓ Nota : Réservation vélo : La réservation d'une place vélo est obligatoire lors de l'achat de votre billet (nombre de places vélos limité). Vélos sous housse conseillés avec accès à bord sans condition.

BULLETIN D'INSCRIPTION
En étoile autour de Besançon

4 jours, du vendredi 16 mai au lundi 19 mai 2025 . Rendez-vous au gîte jeudi 15 mai soir. Sur nos vélos du vendredi 16 mai matin au lundi 19 juin 2024 au soir - 4 jours de vélo pour environ 300 Km, montée de 300 à 600 m/jour

Pour vous inscrire, contactez par SMS Laurence Nordmann (06 12 74 54 31) qui vous indiquera les places disponibles.

Selon les places, vous devrez envoyer le bulletin d'inscription avec votre chèque à l'ordre de Jacques Nordmann, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

Nom, prénom :

Adresse :

N° adhérent :

Tel domicile :

Tel portable :

e-mail :

Personne à prévenir en cas d'accident et tél :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Je souhaite être transporté(e) moyennant participation aux frais

Je dispose dans mon véhicule de ___ places disponibles et de ___ places vélos

Je viens en train (horaire à indiquer)

Ci-joint un chèque de 197 euros (ordre : Laurence Nordmann - 21 avenue Lulli, 78530 BUC) (à multiplier par le nombre de personnes) - adresse 21 avenue Lulli 78530 BUC

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni guides, ni moniteurs, ni accompagnateurs professionnels.

Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance facultative, couvrant les accidents corporels (assurance individuelle accident) ainsi que les frais de recherche, de secours, d'évacuation et de rapatriement, est vivement conseillée (voir brochure et site du CIHM)

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement.