



Club Inter-sports et de Haute Montagne

## La vallée du Lot à vélo (V86)

En cyclo camping itinérant

27 août - 6 septembre 2026



Amis passionnés de cyclotourisme et de camping que diriez-vous de parcourir la vallée du Lot en itinérance à vélo cet été ? Depuis La Canourgue en Lozère, une traversée sportive de l'Aveyron puis plus douce en aval du Lot sur des petites routes pour terminer en 9 étapes et 400 km plus à l'ouest à Aiguillon à la confluence du Lot et de la Garonne. La véloroute V86 serpente entre une myriade de villages authentiques perchés ou lovés dans une courbe de la rivière.

**L'organisateur :** Pascal Audoin - Tél : 06 27 89 94 70 – Courriel : [paudoin75@gmail.com](mailto:paudoin75@gmail.com)

**Nombre de participants :** 10

**L'hébergement :** En camping en itinérance (avec transport de son matériel de camping !)

**Le prix :** 15 € à l'inscription. Ensuite, chacun règle ses dépenses personnelles au fur et à mesure.

## Le transport : T/V

- Rendez-vous le jeudi 27 août en fin d'après-midi au camping Les Galets de Banassac – La Canourgue (Lozère).

Transport en train :

- **Au départ de Paris** : Train ligne Intercités Paris – Clermont-Ferrand puis ligne Intercités Clermont-Ferrand – La Canourgue (direction Millau, Béziers).
- **Gare de Capdenac-Gare** : dessertes TER Figeac, Rodez, Brive-la-Gaillarde, Toulouse.
- **Gare de Cahors** : dessertes TER Toulouse. Intercités pour Paris-Austerlitz.
- **A l'arrivée à Aiguillon** : TER vers Bordeaux, Agen, Toulouse. Puis TGV Bordeaux - Paris

Véhicules personnels : Chacun gère son véhicule en garage mort pendant le périple.

## L'équipement : (liste non exhaustive)

Vélo en bon état, éclairage, pompe, chambre(s) à air de rechange plus kit de réparations, outil multifonctions...

Camping : Tente, matelas, duvet, réchaud et popottes...



**Le port du casque est vivement recommandé !**

## Niveau requis : 2 vélos.

Distance moyenne journalière d'une cinquantaine de kilomètres en tenant compte du chargement des vélos et du relief plutôt vallonné dans la première partie du parcours !

**Petits-déjeuners** : Au camping.

**Déjeuners** : sur l'herbe !

**Dîners** : Au restaurant ou au camping selon l'humeur et les contraintes culinaires de chacun.

**Préinscription** : Envoyer un sms ou téléphoner à Pascal pour tout renseignement et pour se préinscrire. L'inscription définitive se fera dans un deuxième temps. Condition : être à jour de sa cotisation annuelle.

## Programme :

La Vallée du Lot de La Canourgue (Lozère) à Aiguillon (Lot-et-Garonne) en cyclo-camping itinérant							
Dates		Etapas		Distance (km)	D+ (m)	D- (m)	Voies vertes
	jeudi 27 août 2026	Rendez-vous à La Canourgue					
Etape 1	vendredi 28 août 2026	La Canourgue	St-Côme-d'Olt	48	568	748	V86
Etape 2	samedi 29 août 2026	St-Côme-d'Olt	Entraygues-sur-Truyère	43	612	738	V86
Etape 3	dimanche 30 août 2026	Entraygues-sur-Truyère	Conques-en-Rouergue	31	200	200	V86
Etape 4	lundi 31 août 2026	Conques-en-Rouergue	Capdenac-Gare	55	441	500	V86
	mardi 1 septembre 2026	Pause - Visite de Figeac ?					Hors V86
Etape 5	mercredi 2 septembre 2026	Capdenac-Gare	St-Cirq-Lapopie	51	440	468	V86
Etape 6	jeudi 3 septembre 2026	St-Cirq-Lapopie	Cahors	30	293	310	V86
Etape 7	vendredi 4 septembre 2026	Cahors	Puy-l'Evêque	53	351	386	V86
Etape 8	samedi 5 septembre 2026	Puy-l'Evêque	Villeneuve-sur-Lot (Pujols)	58	240	260	V86
Etape 9	dimanche 6 septembre 2026	Villeneuve-sur-Lot	Aiguillon	49	143	176	V86
<b>Total</b>				<b>418</b>	<b>3288</b>	<b>3786</b>	

A noter : Possibilité de rejoindre le groupe à Figeac (Capdenac-Gare) pour éviter la partie avec les dénivelés les plus marqués ou à Cahors et rejoindre vers l'aval la confluence du Lot et de la Garonne.

*Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels.*

*Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route.*

*Une assurance individuelle est vivement conseillée (voir les informations sur le site du CIHM).*

*Désistement : Retenue forfaitaire de 15 € quelles que soient la date et la cause du désistement.*

*Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus.*