



## **RANDO VELO SUR LA COTE DES ABERS** **du mercredi 10 au dimanche 14 septembre**

*oh qu'elle est belle ma Bretagne,  
sous son ciel changeant, il faut la voir  
oh, qu'il est doux, de sentir la brise,  
qui vient du large, avec les flots.....*

### **Randonnée itinérante sur la côte bretonne, de Saint Pol de Léon à Brest, en passant par les Abers et la Pointe Saint Mathieu, nombre de participants, 6**

Au cours de cette randonnée, nous visiterons St Pol de Léon, Roscoff, longerons la *côte des sables* – ses rochers fantastiques – et la *côte des légendes, les Abers*, nous baignerons dans les eaux translucides et toujours tièdes de l'été finissant à *Brignogan Plages* et ailleurs, avec une dernière nuit au bord de l'océan à la *pointe Saint Mathieu*. Le parcours est jalonné de petites églises et châteaux, de vues à couper le souffle, sur une côte à la géologie escarpée et variée. Le plus court chemin d'un gîte à l'autre est de 20 kms, maximum 50, distances qui peuvent être largement augmentées des tours et détours sur cette côte très découpée.

**Prix : 207 E**, qui comprend 4 nuits en gîtes, chambres d'hôte et hôtel, un repas du soir et les petits déjeuners ; chambres lits simples et doubles.  
Le prix ne comprend pas 3 repas du soir, les pique niques et boissons.  
Retenue de 15 e en cas de désistement, sommes engagées non récupérables, sauf remplacement. Me joindre avant inscription.

**Pour y aller** : train TGV de Paris Montparnasse à St Pol de Léon, retour par Brest. Les horaires de septembre ne sont toujours pas affichés, mais si on tient compte des horaires actuels, il y a un train départ à 10.57 arrivée 14.50, retour 15.31 19.05 vélos en housse ou supplément de 10 e..

**Equipement personnel**, vélo en bon état de marche, chambre à air et kit de réparation, affaires de rechange, maillot de bain, cape de pluie, lunettes de soleil.

**Organisation** : Béatrice Lemée, tél. 0664519117 - mail [beth.bignone@hotmail.com](mailto:beth.bignone@hotmail.com)  
Inscriptions auprès de B.Lemée, avec versement de 207 e pour confirmation, chèque encaissé la veille du départ, sous réserve d'être à jour de la cotisation CIHM.  
Remplir le bulletin d'inscription, nom, prénom, n° de téléphone portable, coordonnées de la personne à prévenir, n° d'adhérent, n° de contrat d'assurance. Vous pouvez reproduire ces mentions sur papier brouillon, - *protégeons les forêts, réduisons les déchets !*.

Les organisatrices sont des bénévoles, elles ne sont ni des guides ni des monitrices, ni des accompagnatrices professionnelles. Chacun/e est responsable de sa propre sécurité.

