



Club Inter-sports et de Haute Montagne

CIHM Activité Vélo

Barcelone Perpignan du 23 au 29 octobre 2023

Nous allons découvrir la Costa Brava et prendre le temps de flâner du côté de Dali.

Le parcours débute pour tous les participants à Barcelone, rendez-vous à l'hôtel le lundi 23 octobre au soir pour le diner. Départ le mardi 24 matin à vélo.

Les personnes désirant visiter Barcelone peuvent arriver quand elles le désirent mais elles se chargent de la réservation d'un hôtel.

lundi 23 octobre au soir rendez vous à l'hébergement commun.

Mardi 24 - train pour Mataro, nuit à Lloret 60km -763m de dénivelé

mercredi 25 - nuit à Palafrugell 60 km -746m de dénivelé

jeudi 26 - nuit à Figueres par Escala 60km -200m de dénivelé

vendredi 27 - nuit à Figueres Cadaques 76km – 623m de dénivelé

samedi 28 - visite de Figueres nuit à Argeles sur Mer 55 km – 400m de dénivelé

dimanche 29 - Perpignan 40km – 258m de dénivelé train TGV ou de nuit

Les denivelés sont indicatifs.

Organisatrices : Claudine Olivier claudine.olivier20@orange.fr
Marie-Cécile Blandeau moncanaribleu@orange.fr

Hébergement : hôtels

Inscription : Contacter Claudine par SMS (06 77 95 96 29) et après son accord un versement de **270€** pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM , **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**
Date limite d'inscription le 15 septembre.

Prix : Le versement ne comprend que les hébergements. Les dîners, pique-nique, trains, entrées pour les visites ne sont pas inclus.

Equipement personnel : maillot de bain, cape de pluie ou kway, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel ou location en bon état, chambre à air de rechange, kit réparations

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale..

Semaine de Barcelone à Perpignan octobre 2023

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel domicile :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser Claudine Olivier qui vous aura donner son adresse en même temps que son accord

Je versepour ma réservation.

Le :

signature :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle accidents est très vivement conseillée.

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement