



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Activité Vélo

SEJOUR dans le Diois du 5 au 10 mai 2023

Randonnées vélo en étoile à partir de DIE : parcours d'environ 80 kms avec un D+ entre 1000 et 1500m.

Programme, itinéraires, visites prévues : Plein de cols possibles (Rousset, Bacchus, Grimone, Menée, des Roustans, de la Chaudière et Lescou, en A/R depuis Die ou en boucle avec un tronçon en TER ...), le musée de la Résistance à Vassieux-en-Vercors.

Organisateurs : Dominique MOMBRUN et Michel BENARD
dominiquemombrun@gmail.com et michelbenard@orange.fr

Hébergement : Hôtel des Alpes 87 Rue Camille Buffardel, 26150 Die. Tél : 04 75 22 15 83
Chambres de 2 personnes.
Groupe de 8/9 personnes maximum
Rendez-vous à l'hôtel le vendredi 5 mai à partir de 18h.

Inscription : Auprès de Dominique MOMBRUN avec retour du bulletin d'inscription ci-joint accompagné du versement d'un acompte de 150 € pour confirmation, par chèque ou virement, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM.

Transport : Horaires des trains Paris-Die (sous réserve qu'ils soient toujours valables en mai) :
Paris – Lyon Part-Dieu : 12h49 – 14h56 (espace vélo payant)
Lyon Part-Dieu – Valence : 15h20 – 16h31 (TER)
Valence – Die : 16h43 – 17h48 (TER)
Pour le retour, a priori le train/autocar prenant les vélos non démontés part à 10h de Die (trajet Die – Valence en autocar).

Repas : Petits déjeuners à l'hôtel, pique-nique le midi et dîner au restaurant (l'hôtel ne dispose pas de restaurant).

Prix : Estimation à 225 € pour la chambre avec petit déjeuner et taxes de séjour.

Équipement personnel : Vêtement de pluie.

Équipement vélo : Chambres à air de recharge, kit de réparation, gilet fluorescent, sacoche ou sac à dos pour le pique-nique. Le port du casque est très vivement recommandé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte vitale, carte mutuelle, carte identité.

SEJOUR du 5 au 10 mai 2023 à DIE

Bulletin d'inscription et chèque ou virement à adresser à l'organisateur :

Dominique MOMBRUN - B02 - 2 Rue Huguette Schwartz - 75014 Paris

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Rapatriement :

Je dispose d'une voiture oui non

si oui, nombre de places libres :

Je viendrai par le train arrivant à :

Je souhaite être covoituré : oui non

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).

Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement

Pour ma réservation je verse 150 € par chèque à l'ordre de Dominique MOMBRUN ou par virement (me contacter).

Le :

signature :