



## Vélo

### La Vélo Francette (première partie)

DU 28 mai AU 3 juin 2021

La "Vélo Francette" est un itinéraire qui part de Ouistreham et va jusqu'à la Rochelle. Nous n'en ferons qu'une partie. Il emprunte de nombreuses pistes cyclables ou vélo route. De jolis villages jalonnent l'itinéraire, et les pentes sont en général faibles. Ensuite nous suivrons l'itinéraire la Loire à vélo. Ce séjour nécessite un accord préalable à l'inscription

#### Lieu :

Vendredi 28 mai départ de Paris St Lazare nuit à Caen  
Samedi 29 nuit à Flers 80km  
Dimanche 30 Nuit à Mayenne 65km  
Lundi 31 Nuit à Chateau Gontier 70km le long de la Mayenne  
Mardi 1 juin nuit à Angers 62km  
Mercredi 2 juin nuit à Saumur 65 km on est sur la Loire à vélo  
Jeudi 3 juin 70km nous arrivons à Tours et prenons le train pour Paris

#### Organisateurs :

Marie- Cécile Blandeau      moncanaribleu@orange.fr  
Thierry Trémeau              thierry.tremeau@gmail.com



#### Hébergement :

6 nuits dans des hotels simples ou gites

#### Inscription :

Auprès de Marie-Cécile Blandeau, après accord, avec versement de 200€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.**

#### Transport :

train vélo sans housse, horaires confirmés ultérieurement, chacun est chargé de prendre ses billets.

#### Repas :

les dîners seront pris au restaurant, pique-niques individuels le midi

#### Prix :

estimation 400€ l'estimation plus fine ultérieurement

Equipement personnel : cape de pluie, affaires de rechange

Equipement vélo : vélo personnel , chambre à air de rechange, kit réparations ....

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale

□-----  
**vélo francette 2021**

**Bulletin d'inscription :**

**Nom :**

**Prénom :**

**N° adhérent :**

**Adresse :**

**Tel domicile :**

**Adresse mail :**

*Personne à prévenir en cas d'accident :*

**Nom :**

**Tel :**

*Assureur :*

*N° contrat ou sociétaire :*

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Marie-Cécile Blandeau

Je verse .....pour ma réservation.

Le :

signature :

**Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire**

**Désistement : une retenue forfaitaire de 15€est effectuée quelle que soit la date du désistement. Les frais engagés non remboursables seront retenus.**