

Cihm vélo

La vagabonde du 4 au 13 septembre 2026



description d'après le site « La Vagabonde »

« Au cœur de l'hexagone, à Montluçon dans l'Allier, La Vagabonde c'est une aventure à vélo sur la piste d'un patchwork rural de paysages préservés, et d'une kyrielle de séduisants villages jusqu'à Cahors dans le Tarn-et-Garonne. Un vagabondage vélocipédique d'environ 500 km pour vibrionner d'étonnantes découvertes en rencontres inattendues. Du Lac de Vassivière au plateau de Millevaches, de la vallée de la Dordogne aux Causses du Quercy, d'un condensé de douce France pour s'émerveiller à chaque tour de pédale. Un voyage à vélo sur petites routes, loin du tumulte des métropoles et dans une nature enchanteresse. Une itinérance secrète pour redécouvrir la France à vélo. »

Programme du circuit

4 septembre : Paris-Montluçon en train

5 septembre : Montluçon - Evaux les bains (nuit) 50km +670m

6 septembre : Evaux les bains -Aubusson (nuit) 55km +435m

7 septembre :Aubusson- Peyrat le château (nuit) 50km +720m

8 septembre : Peyrat le château- Bugeat (nuit) 60km +658m

9 septembre : Bugeat- Marcillac la Croisille (nuit) 64km +857m

10 septembre : Marcillac la Croisille- Beaulieu sur Dordogne (nuit)60 km +632m

11 septembre : Beaulieu sur Dordogne - Rocamadour (nuit) 60km +447m

12 septembre : Rocamadour-Cahors 65km +815m

13 septembre : retour Paris

l'hébergement a lieu en hôtel ou en mobile home, il faudra donc avoir un drap de couchage, une taie d'oreiller et une serviette de toilette. Ne pas oublier le maillot de bain

le prix 420€ comprend les nuits et petits déjeuners, il restera à la charge de chacun(e) les transports, pique-niques et dîners et boissons.

Organisatrices : Claudine Olivier : 06 77 95 96 29 , claudine.olivier20@orange.fr
Marie-Cécile Blandeau : 06 23 43 18 87 , moncanaribleu@orange.fr
Groupe de 6 personnes maximum

Inscription : Contacter Marie- Cécile Blandeau par SMS ou mail pour savoir s'il reste de la place avant l'envoi du bulletin. Ensuite envoyer la fiche complétée avec versement de 420euros à l'ordre de Marie-Cécile Blandeau pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM.

Transport : Aller : vendredi 4 septembre, train Paris- Montluçon ; Rendez-vous à l'hôtel de Montluçon vers 19h00, chacun(e) s'occupe de ses billets de train ;
Retour : dimanche 13 septembre : Cahors- Paris,

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, gilet fluorescent, affaires de toilette et de rechange, maillot de bain, drap de couchage (sac à viande), taie d'oreiller et serviette de toilette...

Equipement vélo : Vélo personnel, chambres à air de rechange, éclairage, kit de réparations, câbles de freins et de dérailleurs... Le port du casque est très vivement recommandé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité

La vagabonde du 4 au 13 septembre 2026

Avant d'envoyer la fiche et le chèque vous devez contacter Marie-Cécile Blandeau pour savoir s'il reste de la place (l'adresse postale sera donnée après confirmation par SMS ou mail.) :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident :
Nom : :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm). Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus

Pour ma réservation je verse 420euros par chèque à l'ordre de :
Marie- Cécile Blandeau

Fait à

date

signature