

Activité Vélo

Lac Léman et la via Rhôna jusqu'à Lyon du 29 mai au 6 juin 2026

Randonnée vélo itinérante : après avoir fait le tour du lac Léman nous irons jusqu'à Lyon en suivant le Rhône sur des petites routes et pistes cyclables.

La distance quotidienne sera d'environ 50km/77km sur un parcours peu vallonné à un rythme moyen.

Programme, itinéraires

départ de Paris le vendredi 29 mai : train Paris-Annemasse (rendez-vous à l'hôtel vers 19h)

samedi 30 : Annemasse – Lausanne:72km, 420m de montée

dimanche 31 :Lausanne-Thonon Les Bain:72km,200m de montée

lundi 1er juin:Thonon-Collonge : 77km, 400m de montée

mardi 2 : Collonge-Aix Les Bains:63km, 400m de montée

mercredi 3 : Aix Les Bains-Port de virignin:50km,400m de montée

jeudi 4:Port de virignin -Saint Vulbas:70km, 150m de montée

vendredi 5 : Saint Vulbas -Beynost : 55km,250m de montée

samedi 6 juin : Beynost -Lyon : 20km, 100m de montée puis nous reprenons le train pour Paris

Organisateurs : Claudine Olivier : 06 77 95 96 29 , claudine.olivier20@orange.fr
Marie-Cécile Blandeau : moncanaribleu@orange.fr

Hébergement : Nous serons hébergés en hôtels simples .
Groupe de 8 personnes maximum

Inscription : Contacter Claudine par SMS ou mail pour savoir s'il reste de la place avant envoi du bulletin.
Ensuite envoyer la fiche complétée avec versement de 445euros à l'ordre de Claudine OLIVIER pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM.

Transport : Aller : vendredi 29 mai, train Paris-Annemasse
Rendez-vous à l'hôtel d'Annemasse vers 19h00, chacun(e) s'occupe de ses billets de train
Retour :samedi 6 juin : Lyon-Paris, prendre un train après 14h00

Repas : le déjeuner sera toujours en pique nique, et le soir dîner au restaurant.
Ne sont pas compris les dîners et les boissons.

Equipement personnel : cape de pluie ou kway, gilet fluorescent, affaires de toilette et de rechange, maillot et serviette...

Equipement vélo : Vélo personnel chambre à air de rechange, éclairage, kit de réparations, câbles de freins et de dérailleur...
Le port du casque est très vivement recommandé.

VAE : Non accepté (problèmes de transport dans le train et de batterie pour les portions de parcours accidentées)

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, **carte identité indispensable car nous passons par la Suisse.**

Lac Léman et la via Rhôna jusqu'à Lyon du 29 mai au 1er juin 2026

Avant d'envoyer la fiche et le chèque vous devez contacter Claudine OLIVIER pour savoir s'il reste de la place

(L'adresse postale sera donnée après confirmation par SMS ou mail.)

Nom : _____ **Prénom :** _____

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel:

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Rapatriement :

Je viendrai par le train arrivant à :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm). Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus.

Pour ma réservation je verse 445 euros par chèque à l'ordre de : Claudine OLIVIER

Le :